

К мечте – на велосипеде

Сергей Волков, белгородский фотограф, этим летом прославился благодаря велопутешествию из города Шебекино в Турцию. Впечатлениями он делится в личном блоге.

Маршрут наш земляк составил ещё в 2018 году, но из-за ряда причин осуществить мечту не получалось. И вот спустя 5 лет, сев на двухколёсного друга, он пустился во все тяжкие. Велотурист в пути уже полтора месяца и проехал около 2 500 км. До пункта назначения – Стамбула – ему остаётся ещё 1 500 км.

О своём увлечении и необычном приключении Сергей поделился с нами в интервью.

— Почему Вы стали заниматься велотуризмом? С чего всё началось?

— Свой первый велосипед я купил в 2016 году, а через некоторое время мне случайно попались видео велопутешественников. И уже в следующем году я решил осуществить свой первый вояж: во время рабочей поездки в Абхазию я взял с собой велосипед и проехал на нём от Гагры до Туапсе.

После этого небольшого путешествия велотуризм меня затянул. Были и двухнедельное путешествие по Карелии, и поездка в Крым, а в 2019 году расширил горизонты и впервые в жизни поехал за границу на остров Кипр. Там прожил почти месяц и объехал весь остров. После были поездки по Кавказу, Дагестану и Приэльбрусью.

— А как готовитесь к дальним поездкам?

— Обязательно должен быть исправный велосипед и всё необходимое туристическое снаряжение. Нет какой-то особой подготовки, я всегда готов! Ну, разве что к подготовке можно отнести составление маршрута.

— Сергей, насколько важна физическая форма, ведь приходится часами крутить педали? И как быстро восстановиться после такой нагрузки на ноги, особенно когда на следующий день снова нужно садиться за руль?

— Какой-то специальной физической подготовки не нужно. Если вы периодически катаетесь на велосипеде, то уже раскатаны, как говорят велосипедисты.

Конечно, если только купил велосипед и сразу решил поехать в путешествие, то будет сложно. Я, например, в обычной жизни дома за год суммарно

проезжаю около 6 тысяч км. Просто вечером к другу съездить или на выходных прокатиться. Вот и вся тренировка.

В путешествиях я стараюсь не насиловать ноги и чаще останавливаться, отдыхать. Ведь мы не спортсмены, а туристы. Едем в спокойном темпе, поэтому проблем с восстановлением сил нет.

— Сколько в среднем Вы сейчас проезжаете за день?

— Порядка 60–70 км. Бывают дни, когда всего лишь — 30 км, а бывает, проезжаешь и 100 км. Многое зависит от рельефа. А ещё много времени уходит на общение с местными, например, на знакомства, на фотографирование достопримечательностей.

— В каком городе Вы сейчас находитесь? Почему выбрали именно такой маршрут?

— В данный момент я в Мерсине в Турции. Проехал примерно 2 500 км, до Стамбула осталось ещё 1 500 км.

Этот маршрут я планировал давно, ещё в 2018 году, но по некоторым причинам не получилось. А выбрал ещё и потому, что можно наземным путём добраться без самолётов и виз, поскольку в Грузию и Турцию они не нужны. То есть сел и поехал.

— Расскажите о самых приятных моментах путешествия и о трудностях, с которыми сталкиваетесь?

— Приятных моментов очень много, каждый день практически. Например, знакомство с местными, посещение достопримечательностей, особенно, если это достаётся трудом. Не просто тебя привезли к месту, и вот любуйся, а ты едешь в гору, тебе тяжело, но знаешь, что ждёт награда в виде красивого места в конце пути. Это как в спорте, когда за усилия получаешь медальку.

С трудностями также ежедневно сталкиваешься: от мелких бытовых вопросов — поиск места для ночевки, поиск воды и возможности помыться или постирать, зарядить телефон — до ремонта велосипеда. К счастью, последнее происходит редко.

Был случай, когда я нашёл в кафе интернет, засиделся дотемна, а надо же искать место для ночлега. В потёмках это делать сложнее. Рядом за столиком сидела компания, слово за слово, и мужчина договорился заселить меня в отель. Он же его и оплатил. А за час до этого к кафе подъехали французские мототуристы. Один из них угостил меня шикарным ужином, принёс прямо на улицу, где я сидел за столиком.

Ещё была ситуация, когда поздно ночью турок меня сопровождал на скутере до места, где можно поставить палатку. Его друзья подсказали, что

на побережье бывают приливы, поэтому там ночевать опасно. И в итоге пригласили к себе домой.

А однажды ночевал в молебной. Их полно в мусульманских регионах. В тот день я отравился, чувствовал себя плохо, но кое-как дошёл до молебной. На улице надвигалась гроза, поэтому и решил заночевать прямо там.

Глобальных проблем, к счастью, не было, а с мелкими справился самостоятельно: сломались дуги на палатке, проявил смекалку и починил подручными средствами.